

ज्ञारखण्ड की हवा

हार्ट अटैक की समस्या बढ़ रही है- प्रो मिश्रा



ज्ञारखण्ड की हकीकत

रिपोर्ट : राज रवानी

सरिया, गिरिडीह : शुक्रवार को सरिया कॉलेज सरिया में आईक्यूएसी के बैनर तले विश्व हृदय दिवस पर संगोष्ठी का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता प्राचार्य डॉ संतोष कुमार लाल ने की। विद्यार्थियों को मानव जीवन में हृदय की महत्ता और उसे तंदुरुस्त रखने के विधियों के बारे में विस्तार से बताया गया। आईक्यूएसी के समन्वयक प्रो रविंद्र कुमार मिश्रा ने कहा कि आए दिनों हार्ट अटैक की घटनाएं बढ़ी हैं। ऐसी स्थिति में मनुष्य को अपने स्वास्थ्य विशेष कर हृदय पर विशेष ध्यान देने की जरूरत है। इसके लिए हमें शारीरिक श्रम अधिक से अधिक करना आवश्यक है। ताकि हमारा हृदय स्वास्थ्य व भली भाँति कार्य करते रहे। पवित्र हम कुमार ने कहा कि हमें अपने दैनिक जीवन साईकिल इस्तेमाल अधिक से अधिक चलाना चाहिए। इस मौके पर प्रो प्रमोद कुमार, प्रो कार्तिक प्रसाद यादव, प्रो रघुनंदन हजाम, प्रो अमित कुमार, पम्पी कुमारी, कीर्ति कुमारी, श्वेता कुमारी, मनोरमा कुमारी, निशा कुमारी, अंजलि कुमारी, नेहा कुमारी, लक्ष्मी कुमारी, उमेश यादव, सनी कुमार दास, राहुल मोदी सुमित काफी संख्या में छात्र-छात्राएं उपस्थित थे।

ट्रक

रविवार को दिन भर गल

ट्रक के टेंक ज्वालियर से

विश्व हृदय दिवस पर सरिया कॉलेज में हुआ संगोष्ठी का आयोजन

गिरिधीह | राष्ट्रीय मुख्यधारा

सरिया कॉलेज में आईक्यूएसी के बैनर तले शुक्रवार को विश्व हृदय दिवस पर एक संगोष्ठी का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता प्राचार्य डॉ संतोष कुमार लाल ने की। इस दौरान विद्यार्थियों को मानव जीवन में हृदय की महत्ता और उसे तंदुरुस्त रखने के विधियों के बारे में विस्तार से बताया गया। आई क्यू ए सी के समन्वयक प्रो रविंद्र कुमार मिश्रा ने कहा कि आय दिन हार्ट अटैक की घटनाएं बढ़ी हैं। ऐसी स्थिति में मनुष्य को अपने स्वास्थ्य विशेष कर हृदय पर विशेष ध्यान देने की जरूरत है। इसके लिए शारीरिक श्रम अधिक से अधिक करने की आवश्यकता है। ताकि हृदय स्वास्थ्य रहे। प्रो प्रमोद कुमार ने कहा कि अपने दैनिक जीवन में साईंकिल का इस्तेमाल अधिक से



अधिक करना चाहिए। इस शरीर की मांस पेशियां संचालित होती है। रक्त धमनियों में खून का बहाव संतुलित तरीके से होता है। जिससे हृदय रोग का खतरा कम हो जाता है। इस मौके पर प्रो प्रमोद कुमार, प्रो कार्तिक प्रसाद यादव, प्रो अरुण कुमार

, प्रो रघुनंदन हजाम, प्रो अमित कुमार, पम्मी कुमारी, कीर्ति कुमारी, श्वेता कुमारी, मनोरमा कुमारी, निशा कुमारी, अंजलि कुमारी, नेहा कुमारी, लक्ष्मी कुमारी, उमेश यादव, सनी कुमार दास, राहुल मोदी सुमित काफी संख्या में छात्र-छात्राएं उपस्थित थे।

ज्ञा
बेहत
सरकार
कड़ी में
में प्राथमिक
निर्माण
34 हज
किया ग
से पीए